目標・理念

① 関東大会・全国大会出場・東京都クラブユース連盟 T2 リーグ昇格を本気で目指すチーム。
② サッカーでも勉強でもトップを追い求め、本物を体験する。
③ 校内の生徒・同世代の学生や小学生・他チームの見本・憧れとなる社会性・人間力の高い「かっこいい」サッカー部員となることを目指す。
④ 常にフェアで逞しくあり、成長の最大要素「素直さ」「真面目さ」「賢さ」を求める。

攻玉社サッカー部の特徴

① 使用できるグラウンドの広さ
外部のグラウンドを使用する機会が多いため、サッカー部だけでフルピッチでの活動機会が多く確保されています。

② 試合数の多さ
多くの公式戦やフェスティバルに参加しています。また練習試合も多数組むことが出来ており、多くの試合経験を積むことができます。

③ 顧問・スタッフの充実
中学顧問２人、高校顧問２人の計４人ともサッカーの専門的指導が出来ます。そのため、中高で４チームに分けてそれぞれで活動を進めていくことが出来ています。さらに、外部コーチ 3 名、トレーナー３名、キーパーコーチ３名が指導に来てくれています。

④ 部員数の多さ
毎年３０人前後の部員が入部しており、たくさんの仲間ができます。

⑤ 中高の連携
本校は中高一貫で高校入試も無いため、途切れの無い指導を行っております。中学３年生は８月には高校生とも活動を開始しています。高校３年生のインターハイ予選まで続けます。

⑥ 進学実績
部員のほとんどがその他の本校の生徒同様に志望校に合格し自己実現を叶えています。

⑦ 部費の安さ
半年で部費４８００円、外部指導員費３０００円の計７８００円をいただいています。月額換算だと１３００円となります。部費は大会参加費、チーム用具購入費、外部指導員人件費に充てさせてもらっています。（グラウンドへの移動費とユニフォームなどの用具購入費は別途掛かります）

スタッフ紹介

役職	氏名	人物紹介
総監督 高校監督	いながき　あきひこ 稲垣　彰彦	攻玉社教諭。高校までサッカー選手として活躍。大学からアメフトへ転向。卒業後、本校教員をやりながら国内実業団トップリーグに所属し、アメフト元日本代表選手としてドイツ W 杯で活躍
中学生指導	むらい　しゅんすけ 村井　俊介	攻玉社教諭。JFA 公認サッカーU-15A 級コーチライセンス JFA 公認サッカーゴールキーパーC 級コーチライセンス 2010～中体連城南地区選抜指導 2016～第 1 地域トレセン指導 2010～品川区中体連サッカー部専門委員 2021～中体連第 1 支部長 2022～東京都中体連選抜指導 元高校野球指導者として甲子園ベスト８進出、 静岡国体出場、関東大会出場
高校生指導	やまもと　はくや 山本　博也	攻玉社教諭。JFA 公認サッカーC 級コーチライセンス 大学サッカー部を経て、社会人サッカーチーム所属現役プレーヤー
中学生指導	さまた　のりあき 佐俣　憲輝	攻玉社教諭。大学まで選手として活躍。 数学科教員。教務主任。
コーチ	わだ　しゅんすけ 和田　瞬典	攻玉社非常勤講師。高校まで選手として活躍し、大学生からサッカー指導者の道へ。区の小学生選抜チームの指導経験あり。
コーチ	やまざき　りゅうせい 山崎　竜誠	攻玉社非常勤講師。JFA 公認サッカーC 級コーチライセンス。 キャンプインストラクター 幼児の運動教室、中学校・高等学校、専門学校、フィットネスクラブでのグループレッスンなど、多様な現場で指導経験を積み、これまで 3 歳から 83 歳まで幅広い年代の体育・スポーツ・運動に携わる。 現在は中学校・高等学校の保健体育科教員として勤務するとともに、保健授業・体育授業に関する研究活動にも取り組んでいる。
高校フィジカルコーチ	あねざき　しん 姉崎　伸	ストレングス＆フィジカルトレーナー。CSCS（全米ストレングス＆コンディショニング協会認定ストレングス＆コンディショニングスペシャリスト） NSCA-CPT（全米ストレングス＆コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー）
中学フィジカルコーチ	きっかわ　かいと 吉川　快都	NASM－PES、上級救命技能者、JFA 公認キッズリーダー
中学フィジカルトレーナー	こぐれ　ゆうすけ 小暮　祐輔	M&F 株式会社所属　理学療法士

ゴールキーパーコーチ	根木（ねき）　秀彰（ひであき）	**攻玉社中学高校サッカー部 OB、早稲田大学サッカー部で 4 年間プレー、現役キーパー選手**
ゴールキーパーコーチ	服部（はっとり）　英二（えいじ）	（中・高　ゴールキーパーコーチ） 攻玉社中学高校サッカー部出身 OB、早稲田大学文化構想学部卒 現職はフリーランスで活動中。神奈川県社会人サッカーチームのＧＫコーチを歴任。物理と人体の構造の観点からＧＫの動作を分析し、パフォーマンスアップに繋げる指導を得意とする。
ゴールキーパーコーチ	本多（ほんだ）　隆悟（りゅうご）	（中・高ゴールキーパーコーチ） ＪＦＡ公認サッカーＤ級コーチライセンス。ブラジルに７ヶ月間留学経験有り。現役キーパー選手。

顧問４名、外部指導員８名の指導体制で行っています。

<table>
<tr><th colspan="5">中学　3年間の流れ</th></tr>
<tr><th></th><th></th><th>中学1年生</th><th>中学2年生</th><th>中学3年生</th></tr>
<tr><td rowspan="3">4月</td><td>上旬</td><td></td><td colspan="2" rowspan="3">東京都クラブユース
U-15前期T3リーグ
（6月下旬まで）</td></tr>
<tr><td>中旬</td><td rowspan="3">仮入部</td></tr>
<tr><td>下旬</td></tr>
<tr><td rowspan="3">5月</td><td>上旬</td><td colspan="2" rowspan="3">夏期選手権品川区大会
予選リーグ・決勝トーナメント</td></tr>
<tr><td>中旬</td><td>正式入部開始</td></tr>
<tr><td>下旬</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">6月</td><td>上旬</td><td rowspan="3">東京都クラブユース
U-13前期リーグ
（9月下旬まで）</td></tr>
<tr><td>中旬</td></tr>
<tr><td>下旬</td><td colspan="2" rowspan="2">夏期選手権第1支部大会 トーナメント形式</td></tr>
<tr><td rowspan="3">7月</td><td>上旬</td><td></td></tr>
<tr><td>中旬</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>下旬</td><td></td><td colspan="2">夏期都大会 トーナメント形式</td></tr>
<tr><td rowspan="3">8月</td><td>上旬</td><td colspan="2">夏合宿3泊4日</td><td></td></tr>
<tr><td>中旬</td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>下旬</td><td colspan="2">小金井招待サッカーフェスティバル（3日間）</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">9月</td><td>上旬</td><td></td><td></td><td>私学大会 トーナメント形式</td></tr>
<tr><td>中旬</td><td colspan="2" rowspan="2">新人戦品川区大会</td><td rowspan="5">東京都クラブユースU-15
T3後期リーグ</td></tr>
<tr><td>下旬</td></tr>
<tr><td rowspan="3">10月</td><td>上旬</td><td rowspan="3">東京都クラブユース
U-13後期リーグ
（12月上旬まで）</td><td rowspan="2">予選リーグ・
決勝トーナメント</td></tr>
<tr><td>中旬</td></tr>
<tr><td>下旬</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">11月</td><td>上旬</td><td colspan="2">新人戦第1支部大会 トーナメント形式</td></tr>
<tr><td>中旬</td><td colspan="2">CITYリーグ　12月中旬まで</td></tr>
<tr><td>下旬</td><td colspan="2" rowspan="2">新人戦都大会 トーナメント形式</td><td>高校サッカーリーグに参加</td></tr>
<tr><td rowspan="3">12月</td><td>上旬</td><td></td></tr>
<tr><td>中旬</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>下旬</td><td colspan="2">ウインターフェスティバル（3日間）</td><td rowspan="2">私立学校首都圏カップ</td></tr>
<tr><td rowspan="3">1月</td><td>上旬</td><td colspan="2">高校サッカー選手権大会観戦、北区フェスティバル（2日間）</td></tr>
<tr><td>中旬</td><td colspan="2" rowspan="3">1月中学生交流リーグ（3月下旬まで）</td><td></td></tr>
<tr><td>下旬</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">2月</td><td>上旬</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>中旬</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>下旬</td><td colspan="2" rowspan="3">東京都クラブユース
U-15前期T3リーグ
（6月下旬まで）</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">3月</td><td>上旬</td><td></td></tr>
<tr><td>中旬</td><td></td></tr>
<tr><td>下旬</td><td>高校生と波崎合宿3泊4日</td></tr>
</table>

高校　3年間の流れ				
		高校1年生	高校2年生	高校3年生
4月	上旬	T5リーグ、地区ユースリーグ　前半シーズン　（6月下旬まで）		
	中旬			
	下旬	総体（インターハイ）支部（中支部）予選		
5月	上旬			
	中旬	総体（インターハイ）都1次予選		
	下旬	総体（インターハイ）都2次予選		
6月	上旬			
	中旬			
	下旬			高3引退
7月	上旬			本格的に受験生へ突入
	中旬			
	下旬			
8月	上旬			
	中旬	渋谷区民大会（3日間）		
	下旬			
9月	上旬	T5リーグ、地区ユースリーグ　後半シーズン　（10月・12月下旬まで）		
	中旬	高校選手権1次予選		
	下旬			
10月	上旬	高校選手権2次予選		
	中旬			
	下旬			
11月	上旬			
	中旬	4地区新人選手権		
	下旬			
12月	上旬			
	中旬			
	下旬			
1月	上旬	三高カップ（2日間）		大学共通テスト
	中旬			
	下旬	4地区新人選手権		
2月	上旬			私立大学受験
	中旬			
	下旬			
3月	上旬			国公立大学受験
	中旬			卒業式3/15
	下旬	波崎合宿（Nカップ、3泊4日）		高3卒業記念試合

中学サッカー部　週間予定表

	Aチーム	Bチーム	中3
月	天王洲TR 16:00～18:30	天王洲TR 16:00～18:30	天王洲TR 16:00～18:30
火		天王洲or多摩川TR 16:00～18:30	
水			
木	校庭TR(朝練) 7:15～8:00		天王洲or多摩川TR 16:00～18:30
金	天王洲or多摩川TR 16:00～18:30	天王洲or多摩川TR 16:00～18:30	天王洲or多摩川TR 16:00～18:30
土	校内・校庭TR 15:30～17:30		校内・校庭TR 15:30～17:30
日	AM2時間　校庭TR　もしくは練習試合	AM2時間　校庭TR　もしくは練習試合	AM2時間　校庭TR　もしくは練習試合

※4月～7月は中1、8月～12月は中3単独チームで活動しています。

高校サッカー部　週間予定表

	Aチーム	Bチーム
月		
火	天王洲TR 15:45～19:00	天王洲TR 15:45～19:00
水		
木	天王洲TR 15:45～19:00	天王洲TR 15:45～19:00
金	天王洲TR 15:45～19:00	天王洲TR 15:45～19:00
土	校庭TR(朝練) 7:15～8:00	校庭TR(朝練) 7:15～8:00
日	AM2時間　校庭TR　もしくは練習試合	AM2時間　校庭TR　もしくは練習試合

学校は平日8:20始業、15:10放課

土曜日は8:20始業、12:40放課

サッカー部の主な成績

中学校

年度	大会名	成績
2025年度	首都圏私学チャンピオンズカップ	ベスト4
	夏季大会・東京都大会	ベスト8
2024年度	新人大会・東京都大会	ベスト16
	夏季大会・東京都大会	ベスト32
2023年度	私学大会・東京都大会	2位
	夏季大会・東京都大会	3位
2022年度	新人大会・東京都大会	ベスト4
	夏季大会・東京都大会	ベスト32
2019年度	夏季大会・東京都大会	ベスト8
2018年度	新人大会・東京都大会	ベスト8
	私学大会・東京都大会	ベスト16
2015年度	新人大会・東京都大会	出場
	夏季大会・東京都大会	ベスト8
2014年度	新人大会・東京都大会	3位
2011年度	新人大会・東京都大会	出場
	夏季大会・東京都大会	出場
2009年度	夏季大会・東京都大会	ベスト16
2007年度	夏季大会・東京都大会	ベスト8
2006年度	私学大会・東京都大会	準優勝
	夏季大会・東京都大会	出場

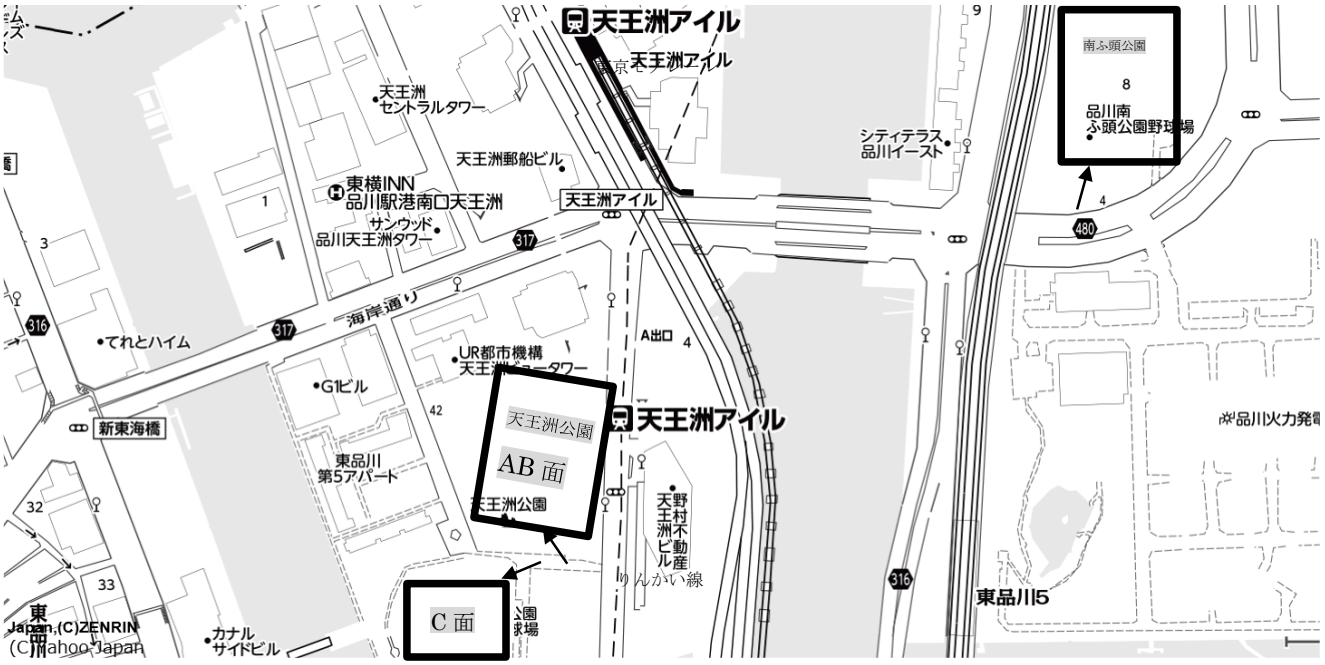
高校

年度	大会名	成績
2026年度	東京都高等学校総合体育大会	都大会1次トーナメント進出
2025年度	第4地区　新人選手権大会	4位
	第4地区ユースリーグ1部	優勝・T5昇格
2021年度	全国高校総体・東京都大会	ベスト16
2018年度	高校サッカー選手権・東京都大会	出場
2016年度	東大カップ	準優勝
	新人大会・第4地区	3位
2015年度	東大カップ	3位
	全国高校総体・東京都大会	ベスト32
2013年度	東大カップ	3位
	高校サッカー選手権・東京都大会	Aブロックベスト16
2010年度	全国高校総体・東京都大会	出場
2009年度	高校サッカー選手権・東京都大会	出場
	全国高校総体・東京都大会	ベスト16
2008年度	全国高校総体・東京都大会	出場

天王洲公園 AB 面・C 面、南ふ頭公園アクセス

りんかい線・東京モノレール「天王洲アイル」駅より徒歩５分～８分程度。天王洲公園内にある人工芝のグラウンドです。主に高校生が放課後に使用しています。中学生も使用することがあります。





多摩川緑地サッカーB 面アクセス

東急目黒線・東横線「多摩川」駅より徒歩 15 分。多摩川河川敷の土のグラウンド、フルピッチのサイズです。主に中学生が平日の放課後に使用します。終礼後、各自で現地に向かいます。





